

令和7年1月20日(月)

北海道中札内高等養護学校 校長室より

冬休み明け元気にスタート

長かった冬休みが明け、学校がスタートしました。長い休み、しかも年末年始は特に生活リズムが狂いがちです。どんな人でも、元の生活に自分のリズムを持っていくのには苦勞するものです。

学校スタートに当たって、生徒たちには「体内時計を整えよう」という話をしました。誰もが苦勞していること、と思えば少し気持ちも楽になります。自分のペースで、自分の方法で少しずつリズムを整えてくれることを願っています。

体内時計を整えよう

1 身体を動かすこと



2 朝ごはんを食べること



3 朝、日の光をあびる



4 早く寝る



野球部がTボール大会で3位に!

1月19日に札幌で行われたTボール大会で、中札内本校が3位。プラカードにおいては2年連続の大賞を受賞しました。素晴らしい結果に、引率の先生から笑顔の写真が送られてきました。

たくさんの出場チームがあった大会で全力を出せる生徒たち、大したものですね。感動です。これまでの努力があったからこそお結果だったと思います。これまでの指導、そしてこのような経験の場をつくってくださった先生方に感謝です。おめでとうございます!



PTA活動で保護者も気持ちを一つにする

中札内本校のPTA役員会は力強い! そんな風にいつも感じています。河瀬会長を中心に、学校のことを主体的によくしようという保護者の方々の存在は、私たち教職員にとって大変大きな力となっています。今回の役員会では、3年生の保護者からの退任の挨拶もいただきました。そのなかで、「役員の仕事は学校のことが見える」「先生たちとたくさん話せる」「知り合いができて楽しい」などのコメントをいただき、本当にうれしかったです。これからも保護者も一緒に学校づくりができる中高養を目指していきたいですね!

