

中札内より元気いっぱい!

北海道中札内高等養護学校 校長室より

第29号

令和5年1月16日(月)

皆さんにとってよい年に!

12月の冬至を境に少しずつ日が長くなっています。日の出の時間も少しずつ早くなり、ちょうど家を出るところの中札内の朝日が、写真のような姿を見せてくれます。「今日一日よい日になるよ」と言ってくれているような朝日に感謝の気持ちがわいてきます。



今日から幕別分校、明日は中札内本校が今年最初の登校となります。
今年一年、みなさんにとってよい年になりますように!



たくさんのご挨拶ありがとうございました

新年を迎え、学校にたくさんの年賀状をいただきました。

進路担当者や特別支援コーディネーター、実習でお世話になった担当者等、地域の方々にはいつも温かく学校を支えていただいております。ありがとうございます。



今年度もあと3か月を切り、令和5年度の準備を含めて動き出しています。これからも地域にとって必要と言っただけの学校づくりに職員一同頑張っ
てまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。たくさん
の年賀状ありがとうございました。



健康管理も大事な仕事として学びます

13日、学校では衛生委員会主催の「味噌づくり」が行われました。

学校職員は、毎年夏に健康診断を受けていますが、血圧など不安視する職員も
おります。日常から自身の健康に意識を高くもち、毎日元気に生徒たちに向き合え
るよう、毎年研修会を行っています。



今年は、日々の食事に気を付ける習慣を身に付けるため、日常食べる調味料「味
噌」に、どれくらいの塩が使われているか?を学ぶことになりました。

十勝は豆がたくさんとれる場所。その十勝で使った味噌のおいしさを知り、市販されている
味噌の選び方にも意識できるよう真剣に学ぶ先生たち。



今年も全職員が健康な毎日を過ごせますように。

長期休みの後、日常生活のリズムを取り戻すのは大人でも一苦勞です。

生徒たちも身体の中のリズムを少しずつ「学校モード」にしてくれると思います。そんな見えない頑張りも私
たち大人が声援を送っていることに気付いて新学期スタートしてほしい…と思っています。

時には「しんどいよねー」と共感し、時には「さあ!行っておいで」と背中を押して・・・生徒たちを応援してい
きたいと思う今日この頃です(へ▽へ)/ 生徒のみんな、待ってるよ!